



Perinatal and Early Childhood Mental Health Network

Les nouveaux et futurs parents peuvent être confrontés à de nombreux défis. Une bonne santé mentale favorise votre bien-être et celui de votre bébé.

Avez-vous des inquiétudes quant à vos émotions, vos comportements ou vos relations pendant ou après la grossesse ? **Demandez de l'aide.**

Prenez contact avec une clinique de santé mentale périnatale et de la petite enfance proche de chez vous. Les cliniques fourniront des services pour vous accompagner, vous et votre enfant, pendant ses premières années.

Le NYC Perinatal and Early Childhood Mental Health Network (Réseau de la santé mentale périnatale et de la petite enfance de NYC) propose une thérapie à distance ou en personne pour les femmes enceintes et les parents ou aidants de nourrissons dans toute la ville de New York.

Toutes les personnes et les familles sont les bienvenues, et les services sont disponibles dans plusieurs langues.

**Pour contacter la clinique la plus
proche de chez vous, appelez un des
numéros suivants :**

Bronx

646-459-6165

Association to Benefit Children

Manhattan

212-426-3400

Northside Center for Child Development

Queens

718-530-6892

The Child Center of New York

Brooklyn

800-603-6435

Ohel Children's Home and Family Services

**Staten
Island**

718-818-6470

Staten Island Mental Health Society,
un département du Richmond
University Medical Center

