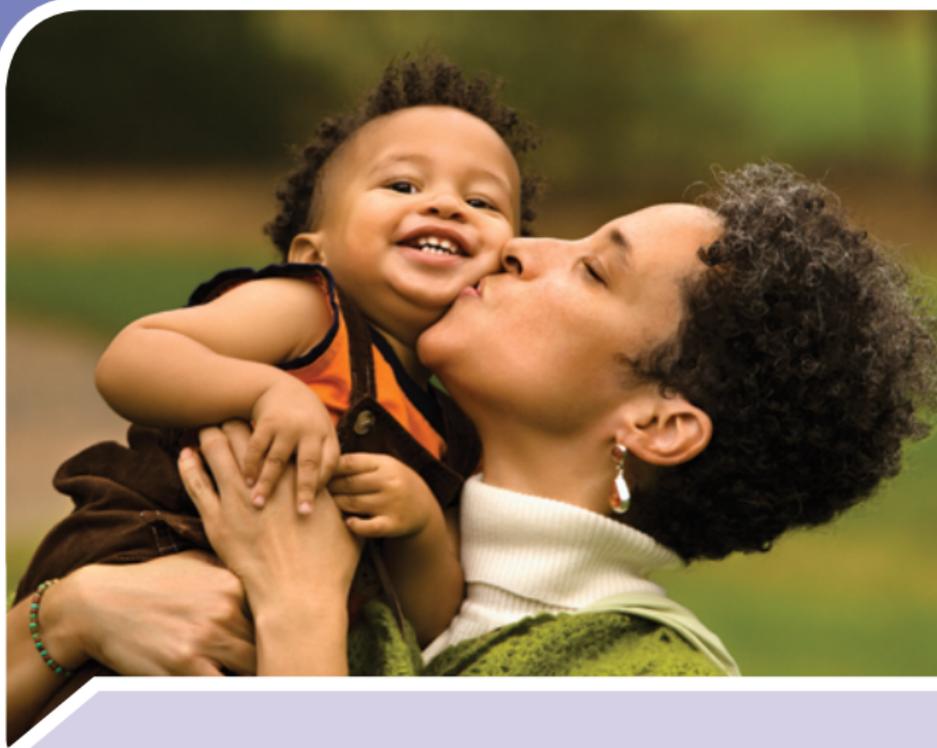


NYC

**Perinatal
and Early
Childhood**



Mental Health Network



**Ayudamos a las familias
a prosperar**

En la ciudad de Nueva York, uno de cada cinco niños menores de 5 años tienen un padre o un cuidador que se preocupa por su desarrollo emocional o conductual.¹



Actúe rápido

Identificar y abordar los problemas emocionales y conductuales de manera temprana promueve un desarrollo y éxito saludables para toda la vida.



Comuníquese con una clínica de salud mental perinatal y de la primera infancia cercana a usted. Las clínicas brindarán servicios de apoyo para usted y su hijo durante sus primeros años. Todas las familias son bienvenidas, y los servicios se encuentran disponibles en varios idiomas.

¹Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York. Encuesta NYC KIDS, 2021.

Perinatal and Early Childhood Mental Health Network (Red de Salud Mental Perinatal y de la Primera Infancia) brinda servicios de salud mental por parte de expertos a personas embarazadas y en el posparto, a niños menores de 5 años y a sus familias, además de oportunidades de capacitación para profesionales.



La red cuenta con:

- **Cinco clínicas de salud mental perinatal y de la primera infancia que realizan lo siguiente:**
 - **Ofrecen servicios a cinco distritos municipales (borough).**
 - **Brindan servicios sobre temas culturalmente sensibles en varios idiomas.**
 - **Ofrecen tiempos cortos de espera para consultas.**
 - **Aceptan Medicaid y otros tipos de seguros médicos.**
- **Un Centro de Capacitación y Asistencia Técnica para toda la ciudad, que es una colaboración entre el New York Center for Child Development y la McSilver Institute for Poverty Policy and Research en la New York University.**

Qué ofrecen las clínicas de salud mental perinatal y de la primera infancia

Servicios clínicos para personas embarazadas y en el posparto, niños y familias:

- Terapias para la familia, padre-hijo e individuales
- Evaluación integral y planificación de los cuidados
- Educación para padres

Servicios de apoyo familiar entre iguales para personas embarazadas y padres:

- Ayuda para defender las necesidades de los padres, cuidadores y niños
- Apoyo emocional
- Conexión con los recursos de la comunidad

Servicios de consulta:

- Colaboración con profesionales que brindan apoyo a personas embarazadas, padres y niños menores de 5 años
- Talleres para todos los programas y capacitación del personal

Qué ofrece el Centro de Capacitación y Asistencia Técnica

El Centro de Capacitación y Asistencia Técnica (Training and Technical Assistance Center) construye las habilidades de los profesionales perinatales y de la primera infancia para ofrecer apoyo de la salud mental y del bienestar en todas las generaciones mediante lo siguiente:

- Capacitación especializada en modelos y prácticas recomendadas basados en pruebas
- Talleres sobre la salud mental y el desarrollo socioemocional perinatal y de la primera infancia
- Foros sobre el aprendizaje y uso compartido de los recursos

Para más información, visite ttacny.org.



Para solicitar
más información
o pedir una cita,
comuníquese
con su clínica
más cercana:



Servicio	Organización
Bronx	Teléfono: 646-459-6165 Association to Benefit Children
Manhattan	Teléfono: 212-426-3400 Northside Center for Child Development
Queens	Teléfono: 718-530-6892 The Child Center of New York
Brooklyn	Teléfono: 800-603-6435 Ohel Children's Home and Family Services
Staten Island	Teléfono: 718-818-6570 Staten Island Mental Health Society, una división del Richmond University Medical Center

Para más información,
visite **ttacny.org**.